

Nädala menüü

	Esmaspäev 03.08.2026	Teisipäev 04.08.2026	Kolmapäev 05.08.2026	Neljapäev 06.08.2026	Reede 07.08.2026
Hommikusöök	- Seitsmeviljahelbepuder 150g/200g - Vaarikatee 150g/180g	- Sufle 150g/200g - Kodune sepik juustuga 30g/50g - Kohvijook 150g/180g	- Puder Sõprus 150g/200g - Sepik maksapasteediga 30g/50g - Tee 150g/180g	- Maisipuder 150g/200g - Kakaojook 150g/180g	- Piima-riisisupp 150g/200g - Kaerasepik 30g/30g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Porgand 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Kaalikas 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Rassolnik 150g/200g - Lihaplov 150g/180g - Värskekapsasalat 60g/80g - Tallinna peenleib 30/30 - Kompott kuivatatud puuviljadest 150g/180g	- Lõhe-juustusupp 150g/200g - Lihakotlett 70g/90g - Tomatikaste 30g/50g - Tatrapuder 70g/100g - Sügisesalat 60g/80g	- Aedviljasupp 150g/200g - Kana 70g/90g - Hapukoorekaste 30g/50g - Kartulipüree 70g/100g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Marjavesi 150g/180g	- Oasupp 150g/200g - Kala poolamoodi 70g/90g - Keedetud riis 70g/100g - Tomat 50g/50g - Morss 150g/180g	- Kanasupp 150g/200g - Hautatud kartul lihaga 150g/180g - Kurk (värske) 50g/50g - Isa leib 30g/30g - Ploominektar 150g/180g
Õhtuode	- Pannkoogid kondentspiimaga 150g/180g - Kibuvitsatee 150g/180g	- Kohupiimavaht 150g/180g - Mahlakissell 150g/180g	- Mannapuding 150g/180g - Puuviljatee 150g/180g	- Aedviljaomlett 150/150 - Tallinna peenleib 30/30	- Laste salat 150g/180g - Tallinna peenleib 30/30 - Kibuvitsatee 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

Mahl ja mahla-konsentraadi st valmistatud jook												
Kala, mereannid												
Liha												
Koka poolt lisatav suhkur												
Koka poolt lisatav sool												
Lisatavad rasvad õli, või, avokaado, oliivid												