

Nädala menüü

	Esmaspäev 06.07.2026	Teisipäev 07.07.2026	Kolmapäev 08.07.2026	Neljapäev 09.07.2026	Reede 10.07.2026
Hommikusöök	- Mannapuder 150g/200g - Kaerasepik 30g/30g - Kibuvitsatee 150g/180g	- Riisipuder 150g/200g - Röst mitmevilja toast 30g/30g - Kohvijook 150g/180g	- Kaerahelbepuder 150g/200g - Kaeraiksepik heeringapasteediga 30g/50g - Tee 150g/180g	- Puder Sõprus 150g/200g - Kakaojook 150g/180g	- Odratangupuder 150g/200g - Kodune sepik 30g/30g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Kaalikas 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Tomat 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Hernesupp 150g/200g - Saiakuivikud 50g/50g - Kanarisoto 150g/180g - Värskekapsasalat 60g/80g - Taisteraleib 30g/30g - Morss 150g/180g	- Juustu-kanasupp 150g/200g - Hautatud kala juurviljadega 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Ploominektar 150g/180g	- Hapukapsasupp 150g/200g - Hautatud kartul lihaga 150g/180g - Kurk (konserveeritud) 50g/50g - Tallinna peenleib 30g/30g - Apelsinivesi 150g/180g	- Peedisupp 150g/200g - Levakuivikud 50g/50g - Kanakaste 70g/90g - Keedetud makaronid 70g/100g - Hiinakapsasalat 60g/80g	- Talupojasupp 150g/200g - Pikkpoiss 70g/90g - Hapukoorekaste 30g/50g - Keedetud tatar 70g/100g - Kaalika-porgandisalat 60g/80g - Kompott 150g/180g
Õhtuode	- Koogid kondentspiimaga 150g/200g - Tee 150g/180g	- Hautatud kapsas hakklihaga 150g/180g - Isa leib 30g/30g - Puuviljakompott 150g/180g	- Porgandi-kohupiimavorm 150g/180g - Mahlakissell 150g/180g	- Köögiviljaragu 150g/180g - Rukkileib 30g/30g - Tropikmix 150g/180g	- Aedviljaomlett 150g/150g - Kurk (värske) 50g/50g - Leib 30g/30g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

[illegible]