

Nädala menüü

	Esmaspäev 10.08.2026	Teisipäev 11.08.2026	Kolmapäev 12.08.2026	Neljapäev 13.08.2026	Reede 14.08.2026
Hommikusöök	- Maisipuder 150g/200g - Rohiline tee 150g/180g	- Hirsipuder 150g/200g - Röst mitmevilja toast võiga 30g/50g - Kohvijook 150g/180g	- Makaronid juustuga 150g/200g - Tee sidruniga 150g/180g	- Omlet 150g/150g - Kodune sepik 30g/30g - Kohvijook 150g/180g	- Kaerahelbepuder 150g/200g - Kakaojook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Tomat 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Kaalikas 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Hernesupp 150g/200g - Kapsahautis 150g/180g - Isa leib 30g/30g - Multivitamiini jook 150g/180g	- Frikadellisupp 150g/200g - Kalakotlett 70g/90g - Hapukoorekaste 30g/50g - Kartulipüree 70g/100g - Peedi-küüslaugusalat 60g/80g - Kompott 150g/180g	- Talupojasupp 150g/200g - Hautatud köögiviljad 150g/180g - Isa leib 30g/30g - Apelsinivesi 150g/180g	- Peedisupp 150g/200g - Krutoonid 30g/30g - Kana aedviljadega 70g/90g - Keedetud riis 70g/100g - Mix metsmarjaga 150g/180g	- Makaronisupp 150g/200g - Maksaguljass 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Tomati-kurgisalat 60g/80g - Röst mitmevilja toast 30g/30g - Valge viinamarja jook 150g/180g
Õhtuode	- Koogid kondentspiimaga 150g/180g - Tee 150g/180g	- Juurviljasalat 150g/180g - Tallinna peenleib 30g/30g - Jook 150g/180g	- Kartulikotlet 150g/180g - Jogurt 150g/180g	- Hautatud kapsas hakkliahaga 150g/180g - Rukkileib 30g/30g	- Küpsisetort kohupiimaga 150g/180g - Tee 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

[illegible]