

Nädala menüü

	Esmaspäev 17.08.2026	Teisipäev 18.08.2026	Kolmapäev 19.08.2026	Reede 21.08.2026
Hommikusöök	• Piimatatrapuder 150g/200g • Tee 150g/180g	• Neljaviljahelbepuder 150g/200g • Kohvijook 150g/180g	• Piimamakaronid 150g/200g • Sai 30g/30g • Kakaojook 150g/180g	• Mannapuder 150g/200g • Röst mitmevilja toast võiga 30g/50g • Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	• Puuvilja 100g/100g	• Paprika 50g/50g	• Puuvilja 100g/100g	• Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	• Hirsisupp 150g/200g • Guljass lihaga 70g/90g • Keedetud makaronid 70g/100g • Porgandisalat küüslauguga 60g/80g • Leib 30g/30g • Morss 150g/180g	• Bors 150g/200g • Hautatud kala juurviljadega 70g/90g • Kartulipüree 70g/100g • Taisteraleib 50g/50g • Mangojook 150g/180g	• Juustu- kanasupp 150g/200g • Kanarisoto 150g/180g • Kapsa-peedi-õunasalat 60g/80g • Isa leib 30g/30g • Kirsijook 150g/180g	• Kodune seljanka 150g/200g • Hautatud kartul hakklihaga 150g/180g • Kurk (värsk) 50g/50g • Taisteraleib 30g/30g
Õhtuode	• Pannkoogid • Tee 150g/180g	• Karask 150g/180g • Jook 150g/180g	• Hautatud köögiviljad 150g/180g • Tee 150g/180g	• Rassolje 150g/180g • Tropikmix 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

[illegible]