

Nädala menüü

	Esmaspäev 24.08.2026	Teisipäev 25.08.2026	Kolmapäev 26.08.2026	Neljapäev 27.08.2026	Reede 28.08.2026
Hommikusöök	- Kaerahelbepuder 150g/200g - Sepik moosiga 30g/50g - Rohiline tee 150g/180g	- Kõrvitsa-hirsipuder 150g/200g - Kohvijook 150g/180g	- Seitsmeviljahelbe puder 150g/200g - Röst mitmevilja toast 30g/30g - Tee 150g/180g	- Maisipuder 150g/200g - Sai 30g/30g - Kakaojook 150g/180g	- Sufle 150g/200g - Kodune sepik juustuga 30g/50g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Kaalikas 40g/40g	Puuvilja 100g/100g	Kurk (värsk) 60g/60g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Rassolnik 150g/200g - Hautatud kana juurviljaga 70g/90g - Keedetud tatar 80g/110g - Isa leib 30g/30g	- Lõhe-juustusupp 150g/200g - Lihaplov 150g/200g - Tomati-kurgisalat hapukoorega 40g/50g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Kompott kuivatatud puuviljadest 150g/180g	- Talupojasupp 150g/200g - Juurviljaragu lihaga 150g/200g - Apelsinivesi 150g/180g	- Juurviljasupp 150g/200g - Siilid tomatikastmes 70g/90g - Keedetud makaronid 80g/110g - Porgandi-ananassisalat 40g/50g - Ploominektar 150g/180g	- Peedisupp 150g/200g - Saiakuivikud 30g/30g - Kala poolamoodi 70g/90g - Kartulipüree 80g/110g - Salat Värskus 40g/50g - Puuviljavesi 150g/180g
Õhtuode	- Kohupiimavaht puuviljadega 150g/200g - Jõhvikamorss 150g/180g	- Kaneelirull 150g/180g - Piim 2.5% 150g/180g	- Omlet 150g/150g - Tallinna peenleib 30/30 - Kompott 150g/180g	- Pizza tomati ja juustuga 150g/180g - Tee 150g/180g	- Kanasalat juurviljadega 150g/200g - Taisteraleib 40g/40g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

t valmistatud jook												
Kala, mereannid												
Liha												
Koka poolt lisatav suhkur												
Koka poolt lisatav sool												
Lisatavad rasvad õli, või, avokaado, oliivid												