

Nädala menüü

| | Esmaspäev 29.06.2026 | Teisipäev 30.06.2026 | Kolmapäev 01.07.2026 | Neljapäev 02.07.2026 | Reede 03.07.2026 |
|---------------|--|---|---|--|--|
| Hommiikusöök | <ul style="list-style-type: none"> • Kaerahelbepuder 150g/200g • Röst mitmevilja toast 30g/30g • Rohiline tee 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Piima-riisisupp 150g/200g • Võileib 30g/50g • Kohvijook 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Maisipuder 150g/200g • Röst mitmevilja toast 30g/30g • Vaarikatee 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Neljaviljahelbepuder 150g/200g • Sepik munaga 30g/50g • Kakaojook 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Piimatrapuder 150g/200g • Kaerasepik 30g/30g • Kohvijook 150g/180g |
| Vitamiinipaus | <ul style="list-style-type: none"> • Puuvilja 100g/100g | <ul style="list-style-type: none"> • Redis 50g/50g | <ul style="list-style-type: none"> • Puuvilja 100g/100g | <ul style="list-style-type: none"> • Tomat 50g/50g | <ul style="list-style-type: none"> • Puuvilja 100g/100g |
| Lõunasöök | <ul style="list-style-type: none"> • Oasupp 150g/200g • Saiakuivikud 30g/30g • Kapsahautis 150g/180g • Isa leib 30g/30g • Ananassi jook 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Kalaseljanka 150g/200g • Kartuli-lihavorm 150g/180g • Hapukoorekaste 30g/50g • Kapsa-peedi-õunasalat 60g/80g • Leib 30g/30g • Jook 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Hirsisupp 150g/200g • Krutoonid 30g/30g • Juurviljaraguu lihaga 150g/180g • Tallinna peenleib 30g/30g • Marjavesi 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Kanasupp 150g/200g • Kalakotlet 70g/90g • Talukaste 30g/50g • Kartulipüree 70g/100g • Porgandisalat küüslauguga 60g/80g • Rukkileib 30g/30g • Ploominektar 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Frikadellisupp 150g/200g • Bõfstroganov 70g/ 90g • Keedetud riis 70g/100g • Vitamiinisalat 60g/80g • Taisteraleib 30g/30g • Kompott 150g/180g |
| Õhtuode | <ul style="list-style-type: none"> • Kartulipirukas 150g/180g • Tee 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Porgandi-kohupiimavorm 150g/180g • Marjakissell 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Laste salat 150g/180g • Röst seemnetega leib 30g/30g • Tee 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Makaronid hakklihaga 150g/180g • Peedi-õunasalat 60g/80g • Morss 150g/180g | <ul style="list-style-type: none"> • Moosipirukas 150g/180g • Puuviljatee 150g/180g |

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Lisatavad rasvad õli, või, avokaado, oliivid | | | | |
|--|--|--|--|--|